**Почему жизнь без наркотиков – правильный выбор?**

**Это должен знать каждый:**

**1 Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.**

Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости)

**2 Наркомания -хроническое заболевание, и оно продолжается до конца жизни.**Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет» ждать.

**3 Наркотики делают человека слабым и безвольным.**

Помни: наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему. Даже если на некоторое время бросишь, он уже не позволит тебе уйти. Лечение наркомании очень редко приводит к полному выздоровлению: психологические и личностные изменения не восстановимы. Наркомания – болезнь не только тела, но и души, духа.

**4 Наркотики нарушают познавательные способности человека.**

Они затрудняют обучение, лишают способности и желания работать. В первую очередь страдает краткосрочная («оперативная») память. Становится трудно соображать и правильно выражать свои мысли.

**5 Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**

Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь.

**6 Наркотики разрушают семью.**

Кто сам в плену, тот не может заботиться о близких, воспитывать детей.

**7 Наркотики разрушают дружбу.**

Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны, а нужно только использовать людей в собственных интересах. Наркоман, по сути, - предатель, он предает сначала себя, потом близких. Со временем для него уже нет ничего и никого дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Такому человеку нельзя доверять или положиться на него в трудную минуту. И кто же захочет с таким дружить?

**8 Наркотики ставят под угрозу будущее.**

Наркоману не нужны ни учеба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья, ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждет больница, тюрьма или смерть.

**9 Наркотики - причина многих заболеваний.**

От разрушения клеток мозга, слабоумия, шизофрении, поражения печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДом и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Финал всегда один. Это только вопрос времени.

**10 Наркотики – причина уродства у детей.**

Даже один прием некоторых наркотиков меняет генетический код человека, не говоря уже о периодическом, и впоследствии, постоянном употреблении.

**11 Наркотики приводят к несчастным случаям.**

Рассеянность внимания, нарушение координации движения и ориентации в пространстве часто становится причиной ДТП, бытовых и производственных травм, смертельно опасных авантюр, несут угрозу жизни и здоровью других людей.

**12 Наркотики укорачивают жизнь.**

Если хронический алкоголик иногда доживает до третьей стадии алкоголизма (по медицинской классификации), то для наркомании стадий вообще не существует. Постоянная потребность повышать «дозу» приводит к необратимым последствиям.